



秋の大運動会を開催しました



【利用者様の声(Sさん)】
楽しかったですよ。
トロフィーまで頂いちゃいましたから。



3階の様子



2階の様子



行事食



お弁当膳(10/29、10/30)
おにぎり(ゆかり・鶏そぼろ)
厚焼き卵 冷菜
かぼちゃコロッケ
やわらか野菜煮豆
やわらかしば漬け デザート

立冬(11/7)
わかめご飯 おでん
白菜の昆布和え パナナ



文化の日(11/3)
赤飯 鯖の紅葉焼き
お浸し 吉野汁 柿

12月の催し

6日(土): 相談日(関)
12日(金): 誕生会
14:00~15:00 2.3階フロア
22日(月): クリスマス会
(クリスマスケーキ)
14:00~15:00 各フロア

～行事食～

21日(日): 冬至(かぼちゃ・ゆず)
25日(木): クリスマス献立
31日(水): 年越しそば



編集後記

一大イベントの運動会が終わり、
寒いが続く季節となりました。
寒暖の差が激しくなり、
年末年始に向けて忙しい時期と
なりますが、体調を崩さぬよう
気を付けてお過ごし下さい。